JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.-6.12.2026 ARCHA

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
november 30.11.2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,maslo,syr,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,maslo,syr,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,maslo ,syr 1 ks,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrášková-3dcl,bravčové na smotane,cestovina/100g/200g/sk/1,3,7 /PL/	polievka hrášková-3dcl,bravčové na smotane,cestovina/100g/140g/sk/1,3,7 /PL/	polievka hrášková-3dcl,bravčové na prírodno,cestovina/100g/200g/sk/1,3,7 /PL/
		Olovrant	napolitánka 1 ks/1,3,5,6,7,8,11	dia napolitánka 1 ks/1,3,5,6,7,8,11	napolitánka 1 ks/1,3,5,6,7,8,11
		Večera	zeleninové rizoto,čalamáda/300g/1,3	zeleninové rizoto,čalamáda/250g/1,3	zeleninové rizoto,čalamáda/300g/1,3
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo/1,3,7	
december 1.12.2026	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,50g tuniaková nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,4,7	50g chlieb,50g tuniaková nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,4,7	100g chlieb,50g tuniaková nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,4,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka šampiňonová krémová 3dcl,kuracia cigánska,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7	polievka šampiňonová krémová 3dcl,kuracia cigánska,zemiaky,šalát/100g/140g/1,3,7	polievka šampiňonová krémová 3dcl,kuracie na prírodno,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7
		Olovrant	olov.pečivo/1,3,7	olov.pečivo/1,3,7	olov.pečivo/1,3,7
		Večera	tvarohové rezance 300g/1,3,7	tvarohové rezance 250g/1,3,7	tvarohové rezance 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,syr 1 ks/1,3,7	
december 2.12.2027	STREDA	Raňajky	čaj 0,2 čaj,mlieko 0,2l,50g nutelová nát,makovka/1,3,7	čaj 0,2 dia čaj,dia biela káva,chlieb,1 ks maslo,1 ks džem dia/1,3,7	čaj 0,2 čaj,mlieko 0,2l,50g nutelová nát,makovka/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová s cestovinou,moravský vrabec,dusená kapusta,knedla /100g/160g/1,3,7,9/ES/	polievka zeleninová s cestovinou,moravský vrabec,dusená kapusta,knedla /100g/140g/1,3,7,9/ES/	polievka zeleninová s cestovinou,moravský vrabec,zemiaky /100g/200g/1,3,7,9/ES/
		Olovrant	napolitánka 1 ks /1,3,5,6,7,8,11	dia napolitánka 1 ks /1,3,5,6,7,8,11	napolitánka 1 ks /1,3,5,6,7,8,11
		Večera	ovsená kaša s posýpkou/300g/1,7	ovsená kaša s posýpkou/250g/1,7	ovsená kaša s posýpkou/300g/1,7
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks paštika/1,3,7	
december 3.12.2028	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g mäsová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g mäsová nátierka,50g uhorka 0,2l diačaj/1,3,7	100g chlieb,50g eidam,maslo,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka mrkvová 3dcl,šošovicový prívarok,bravč.sekaná,chlieb/300g/ES/1,3,7	polievka mrkvová 3dcl,šošovicový prívarok,bravč.sekaná,chlieb/250g/ES/1,3,7	polievka mrkvová 3dcl,lúskový prívarok,bravč.sekaná,chlieb/300g/ES/1,3,7
		Olovrant	detská výživa /1,3,7	dia detská výživa /1,3,7	detská výživa /1,3,7
		Večera	sedliacké cestoviny,čalamáda/300g/1,3	sedliacké cestoviny,čalamáda/250g/1,3	sedliacké cestoviny,čalamáda/300g/1,3
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo/1,3,7	
december 4.12.2029	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,50g pečeňová nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,7	100g chlieb,50g pečeňová nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,7	100g chlieb,maslo 1 ks,syr 1 ks,50g paradajka,0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrachová 3dcl-dukátové buchtičky s vanílkovým krémom/300g/1,3,7	polievka hrachová 3dcl-dukátové buchtičky s vanílkovým krémom/250g/1,3,7	polievka zeleninová 3dcl-dukátové buchtičky s vanílkovým krémom/300g/1,3,7
		Olovrant	jogurt 1 ks /1,3,7	dia jogurt/ 1 ks /1,3,7	jogurt 1 ks /1,3,7
		Večera	kuracie na hrášku,zemiaky 100g/200g/1,3,7/PL	kuracie na hrášku,zemiaky 100g/140g/1,3,7/PL	kuracie na hrášku,zemiaky 100g/200g/1,3,7/PL
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks tavený syr/1,3,7	
december 5.12.2030	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,párky,horčica,0,2l čaj/1,7 ,10	50g chlieb,párky,horčica,0,2l čaj/1,7,10	100g chlieb,párky,kečup,0,2l čaj/1
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka krúpová -3dcl,bravčové na horčici,ryža/100g/200g/1,10/ES/	polievka krúpová -3dcl,bravčové na horčici,ryža/100g/140g/1,10/ES/	polievka krúpová -3dcl,bravčové na prírodno,ryža/100g/200g/1/ES/
		Olovrant	olov.pečivo/1,3,7	olov.pečivo/1,3,7	olov.pečivo/1,3,7
		Večera	falošný guláš,chlieb/300g/1,3	falošný guláš,chlieb/250g/1,3	falošný guláš,chlieb/300g/1,3
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
december 6.12.2031	NEDEĽA	Raňajky	čaj 0,2l,0,2l mlieko,100g sladké pečivo /1,3,7	čaj 0,2l, 0,2l mlieko,2 ks graham,dia džem,maslo /1,3,7	čaj 0,2l,0,2l mlieko,100g sladké pečivo /1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka slepačia -3dcl,kuracie stehná pečené,zemiaky,kompot/220g/200g/1	polievka slepačia -3dcl,kuracie stehná pečené,zemiaky,kompot/220g/140g/1	polievka slepačia -3dcl,kuracie stehná pečené,zemiaky,kompot/220g/200g/1
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	100g chlieb,100g pečeňový syr ,50g paradajka/1	50g chlieb,100g pečeňový syr ,50g paradajka/1	100g chlieb,100g saláma,maslo,paradajka1,3,7
		II Večera		chlieb bevit 50g,1ks syr/1,3,7	

Alergény:1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich(tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy(mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové a queenslandské orechy), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sézamové semená, 12 - Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch. Váha mäsa je uvedená v surovom stave.