JEDÁLNY LÍSTOK 23.11.-29.11.2026

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
23. november 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 1 ks maslo,1 ks syr,50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	50g chlieb, 1 ks maslo,1 ks syr,50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 1 ks maslo,1 ks syr,50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Cesnaková krémová , Bravčové znojemské,slov.ryža- 100g/200g/obsahuje: 1,3,7 /	0,3l Cesnaková krémová, Bravčové znojemské,slov.ryža- 100g/140g/obsahuje: 1,3,7 /	0,3l Brokolicová , Bravčové znojemské,slov.ryža- 100g/200g/obsahuje: 1,3,7 /
		Olovrant	Napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	DIA Napolitánka- obsahuje: 1,3,5,6,7,8	Napolitánka- obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	300g Granadír,čalamáda - obsahuje: 1,7	250g Granadír,čalamáda - obsahuje: 1,7	300g Granadír,cvikla - obsahuje: 1,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g maslo - obsahuje: 1,7	
24. november 2026	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 50g salámová nát, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,	50g chlieb, 50g salámová nát, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,	100g chlieb, 50g salámová nát, 0,2l čaj - obsahuje: 1,
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Hrášková,- Vyprážaný kurací rezeň,zemiaky,šalát 100g/200g/50g/1,3,7,9/BR/	0,3l Hrášková,- Vyprážaný kurací rezeň,zemiaky,šalát 100g/140g/50g/1,3,7,9/BR/	0,3l Hrášková,- Kuracie na prírodno,zemiaky,šalát 100g/200g/50g/1,3,7,9/BR/
		Olovrant	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 7	1ks olovrantové pečivo DIA - obsahuje: 7	1ks olovrantové pečivo - obsahuje: 7
		Večera	300g Tekvicový prívarok, opekaná jemná saláma 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7	250g Tekvicový prívarok, opekaná jemná saláma, 50g chlieb - obsahuje: 1,3,7	300g Tekvicový prívarok bez smotany, jemná saláma, 50g chlieb - obsahuje: 1
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g tavený syr - obsahuje: 1,7	
25. november 2026	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka s kôprom, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	50g chlieb Bevit, 50g tvarohová nátierka s kôprom, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka s kôprom, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Zeleninová, 100 g bravčové hamburské,160g knedľa - obsahuje: 1,3,7,9,10/ ES	0,3l Zeleninová, 100 g bravčové hamburské,160g knedľa - obsahuje: 1,3,7,9,10/ ES	0,3l Zeleninová, 100 g bravčové hamburské,200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9,10/ES
		Olovrant	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7
		Večera	300g Krupicová kaša s posýpkou - obsahuje:1,7	250g Krupicová kaša s dia posýpkou - obsahuje:1,7	300g Krupicová kaša s posýpkou - obsahuje:1,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g saláma - obsahuje: 1	
26. november 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g mäsová nát, 0,2l čaj - obsahuje: 1,10	50g chlieb,50g mäsová nát, 0,2l čaj - obsahuje: 1,10	100g chlieb,50g mäsová nát, 0,2l čaj - obsahuje: 1,10
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Cícerová,100 g koložvárska kapusta,200g zemiaky/1,3,9/ES/	0,3l Cícerová,100 g koložvárska kapusta,140g zemiaky/1,3,9/ES/	0,3l Cícerová,120g rybie filé na masle,200g zemiaky/1,3,4,9/ES/
		Olovrant	olov.pečivo-1,3,7	olov.pečivo-1,3,7	olov.pečivo-1,3,7
		Večera	300g Rizoto s hráškom, šampiňónmi a syrom, 50g cvikla - obsahuje: 7	250g Rizoto s hráškom, šampiňónmi a syrom, 50g cvikla - obsahuje: 7	300g Rizoto s hráškom, šampiňónmi a syrom, 50g cvikla - obsahuje:7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g syr - obsahuje: 1,7	
27. november 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 20g maslo, 50g tvrdý syr, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	50g chlieb, 20g maslo, 50g tvrdý syr, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 20g maslo, 50g tvrdý syr, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Hrachová s párkom, 300g ryžový nákyp s ovocím 1,3,7	0,3l Hrachová s párkom, 250g ryžový nákyp s ovocím 1,3,7	0,3l Rascová s vajcom 300g ryžový nákyp s ovocím 1,3,7
		Olovrant	1 ks croissant 1,3,7	1ks grahamové pečivo - obsahuje:1,3,7	1ks croissant - obsahuje: 1,3,7
		Večera	100g Bravčové na zelenine,200g zemiaky 1,7,9	100g Bravčové na zelenine,140g zemiaky 1,7,9	100g Bravčové na zelenine,200g zemiaky 1,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 10g maslo, 20g šunka - obsahuje: 1	
28. november 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 2 ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj - obsahuje: 1,10	50g chlieb, 2 ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj - obsahuje: 1,10	100g chlieb, 2 ks párky, 30g kečup, 0,2l čaj - obsahuje: 1,1
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Francúzska s mušličkami, 100g Kuracie na paprike, 200g cestovina - 1,3,7,9 // BR	0,3l Francúzska s mušličkami, 100g Kuracie na paprike, 140g cestovina - 1,3,7,9 // BR	0,3l Francúzska s mušličkami, 100g Kuracie na pretlaku, 200g cestovina - 1,3,7,9 // BR
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	300g falošný guláš,chlieb/1,9	250g falošný guláš,chlieb/1,9	300g falošný guláš,chlieb/1,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g domáca paštéta - obsahuje: 1	
29. november 2026	NEDEĽA	Raňajky	100g Pečivo sladké 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7	100g pečivo,dia džem 20g maslo, 0,2l biela káva DIA - obsahuje: 1,3,7	100g Pečivo sladké 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou, 100 g kuracie v cestíčku,200g zemiaky,šalát - obsahuje: 1,3,7,9/BR	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou, 100 g kuracie v cestíčku,140g zemiaky,šalát - obsahuje: 1,3,7,9/BR	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou, 100 g kuracie v cestíčku,200g zemiaky,šalát - obsahuje: 1,3,7,9/BR
		Olovrant	1ks zákusok	1ks zákusok DIA obsahuje:	1ks zákusok obsahuje:
		Večera	100g chlieb, 80g šunka,20g maslo,50g paradajka - obsahuje: 1,	50g chlieb, 80g šunka,20g maslo,50g paradajka - obsahuje: 1,	100g chlieb, 80g šunka,20 g maslo,50g paradajka - obsahuje: 1
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g tavený syr - obsahuje: 1,7	

Alergény:1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich,

nutricny perapeut

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch. Váha mäsa je uvedená v surovom stave.